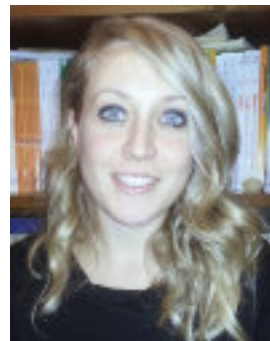


FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **Micco PAOLA**
Indirizzo _____

Telefono _____
E-mail _____

Nazionalità Italiana
Data di nascita 10 / 07 / 1984
Luogo di nascita PISA
Codice Fiscale MCCPLA84L50G702B
Partita Iva 2130720507

**ESPERIENZA
LAVORATIVA E FORMATIVA**

Data	Dal 2014
Lavoro o posizione ricoperta	Libera professione
Tipo di azienda o settore	Studio privato
Tipo di impiego	Diagnosi, consulenza e sostegno psicologico
Data	Dal 2016
Lavoro o posizione ricoperta	Istruttrice Mindfulness e protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
Tipo di azienda o settore	Studio Privato
Tipo di impiego	Conduzione di gruppi per la riduzione dello stress tramite il protocollo Mindfulness per la durata di 8 settimane ciascuno.
Data	2018 – 2019
Lavoro o posizione ricoperta	Progetto Mindfulness in Azienda
Tipo di azienda o settore	MTC - consulenza e coaching
Tipo di impiego	Sviluppo e applicazione pratica dell'intelligenza emotiva al mondo del lavoro tramite mindfulness, rivolto a manager (Azienda: Sterivalves)
Data	2014 - 2017
Lavoro o posizione ricoperta	Psicologa progetti scuole infanzia e primarie
Tipo di azienda o settore	Associazione APLYSIA ONLUS & Centro Psicomotorio Movimento e salute
Tipo di impiego	Operatrice per percorso psico educativo di consapevolezza del sé attraverso la percezione corporea. Classi sul territorio di Pisa, Calcinaiia e Massa.

Data 2013-2014
 Lavoro o posizione ricoperta **Psicologa domiciliare**
 Tipo di azienda o settore Associazione APLYSIA ONLUS- Istituto GIFT
 Tipo di impiego Sostegno psicologico domiciliare secondo un programma di assistenza e informazione rivolto al paziente con patologia cronica (post-ospedalizzata) e ai suoi familiari – Interfaccia tra struttura ospedaliera ed extra-ospedaliera

**PUBBLICAZIONI
 SCIENTIFICHE**

Data 2015
 Titolo **"Mind-Body Awareness" in primary schools: gender influence on emotional awareness training based on Theory of Mind**
 Autori Rossi M., Chiappale C., Micco P. , Marchetti A., Rossi S., Ciaramella A
 Aplysia Onlus in GIFT Institute of Integrative Medicine, Pisa, Italy
 Research Unit on Theory of Mind, Cattolica University of Milan, Italy
 Pubblicazione su Department Of Surgical, Medical, Molecular And Critical Area, University of Pisa, Italy
 Journal Psychosomatic Research - Conference Proceeding of EAPM 2015

Data 2013
 Titolo **Somatisation and traumatic life events: the relevance of dysfunction of autobiographical memory**
 Autori Ciaramella A. - Micco P. - Paroli M. - Brando lese L., Rossi M.
 Health Psychology, University of Pisa, Italy
 Aplysia Onlus of psychosomatic medicine, Pisa, Italy
 Pubblicazione su Medically Unexplained Symptoms, Somatisation and Bodily Distress

Data 2012
 Titolo **Hypnotic Treatment For Chronic Pain: Case Reports**
 Autori Ciaramella A.- Micco P. - Rossi M.
 Health Psychology, University of Pisa, Italy
 Aplysia Onlus of psychosomatic medicine, Pisa, Italy
 Pubblicazione su European Journal of Integrative Medicine 2012

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data 2021
 Ente / Istituto **Scuola di Specializzazione in psicoterapia Cesipc** - Firenze Psicoterapeuta
 Qualifica conseguita

Data 2016
 Ente / Istituto **Centro Italiano Studi Mindfulness** - Roma
 Strutture Mindfulness e protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
 Qualifica conseguita

Data 2014
 Ente / Istituto **Ordine degli psicologi della toscana**
 Iscrizione all'albo professionale degli Psicologi Psicologa n° 7122
 Qualifica conseguita

Data 2012
 Ente / Istituto **Laurea in Psicologia Clinica e della salute**
 Università degli studi di Pisa
 Titolo della qualifica rilasciata *"Eventi di vita stressanti ed insorgenza del dolore cronico: Implicazioni Mnestiche"*
 Istituto **Dottore in Psicologia Clinica e della salute**
 Titolo Tesi
 Qualifica conseguita

Data 2008
 Ente / Istituto **Laurea in scienze e tecniche di Psicologia Clinica e di comunità (Triennale)**
 Università di Firenze
 Titolo della qualifica rilasciata
 Istituto

Qualifica conseguita **Dottore in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di comunità**

Data 2002
Titolo della qualifica rilasciata **Diploma Liceo Scientifico**
Istituto Liceo Scientifico Filippo Buonarroti – Pisa
Qualifica rilasciata **Diploma di Maturità Scientifica**

MADRELINGUA
ALTRA LINGUA

Italiano Inglese

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

L'accesso ai reparti ospedalieri ha consentito la partecipazione a gruppi di ricerca, lo sviluppo di relazioni sociali-professionali, la collaborazione e il confronto tra colleghi e superiori. Questi aspetti hanno così permesso processi di crescita personale e professionale. Il primo contatto con i pazienti ha consentito inoltre un accrescimento di qualità comunicative e di esposizione, così come la partecipazione a convegni. L'esperienza organizzativa di associazione ONLUS, mi ha consentito di partecipare attivamente a numerose iniziative, collaborazioni professionali, creare rete e svolgere un ruolo di interfaccia tra l'associazione ed enti pubblici e privati. Il lavoro svolto sia all'interno di enti privati e pubblici è stato caratterizzato sia da momenti di confronto multidisciplinari sia da preziosi momenti di supervisioni

Nel corso delle esperienze professionali, alcune ricoperte con ruoli di responsabilità, ho potuto mostrare le mie capacità organizzative, mettermi in contatto con enti pubblici, organizzare interventi socio-sanitari a questi ed organizzare le sessioni previste da protocolli di intervento e di ricerca.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Utilizzo con dimestichezza computer e software atti alla produzione e stesura di testi redazionali e informativi. Nel corso di alcuni studi di ricerca ho avuto modo di effettuare scoring di reattivi psichici ed utilizzare software specifici ampliando le competenze tecniche per una successiva analisi e discussione

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Nel 2015 ho partecipato come relatrice al II Congresso Ligure di Psicomotricità, esponendo ad esperti di psicologia dell'educazione e sviluppo i risultati dei progetti scolastici. A marzo 2017 sono stata relatrice di una giornata di formazione "Mindfulness..perchè attenzione consapevole..", la giornata ha fatto parte di un ciclo di incontri organizzati da SIPO, sezione Toscana, rivolto a operatori impegnati in ambito oncologico. A giugno 2017 sono stata relatrice ad una "Giornata studio sulla qualità della cura in ambito oncologico" organizzata da Aspic, durante la quale ho parlato del protocollo di riduzione dello stress tramite mindfulness come supporto alle cure tradizionali, in ambito oncologico.

ALTRE INFORMAZIONI

Svolgo continuamente aggiornamenti su diverse tematiche, quali stress, mindfulness e psicoterapia, specializzando in psicoterapia Costruttivista CesipC.

Patente B (auto munita)

PATENTE

Ai sensi della legge 196/2003, si autorizza il trattamento dei dati al solo scopo di selezione del personale.
Ultima Rev. - Pisa gennaio 2022