

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



Nome **Sabatini Sofia**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail **sofia.sabatini@fisiatralivorno.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 26/06/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da settembre 2011 ad oggi
Attività di libero professionista presso centri di riabilitazione: Livorno (Centro Medico MensSana S.Marco), Pisa (Spazio Benessere Cascina Navacchio), Prato (Sport Center Battiston).
Visite fisiatriche ed operatore terapie fisiche e riabilitazione (tutte le strumentazioni in particolare TECARterapia , laser ad alta potenza, onde d'urto)(possiedo apparecchio TECAR CT8 INDIBA Active Therapy ed apparecchio Ecografico portatile GE con sonda per muscolo-scheletrico);
Consulente medico fisiatra presso palestre e centri di riabilitazione a Livorno, Pisa, Prato, Lucca.
Docente al " Corso per istruttori di fitness musicale" presso la palestra Smile HHealth Club Livorno Novembre 2012;
Relatore al congresso "tendinopatie: clinica, terapia e riabilitazione terme di casciana sul tema: "la riabilitazione nelle patologie tendinee della mano"
Relatore al congresso degli specializzandi Università degli studi di Pisa in memoria di Mauro Baccelli sul tema: "Riabilitazione e Riatletizzazione in seguito a rottura LCA e menisco mediale: caso clinico di un calciatore amatoriale".
- 5 maggio 2010
Docente medico in Corsi di formazione per allievi ed allenatori graduati di pallavolo per la fipav Livorno sulla : " Fisiologia dei carichi di lavoro, prevenzione delle patologie da sovraccarico, traumi della pallavolo, taping delle dita della mano e della caviglia";
Sostituzione medici mmg e medicina dei servizi (prelievi ematologici e medicina di distretto),
- Dal 2006
Istruttore uisp ed fipav ed cgfs di pallavolo ginnastica antalgica , posturale e rieducativa.
- da inizio 2006
USL 4 Prato, USL10 Scandicci , Lastra a Signa, Sesto Fiorentino;
- dal 1989
• Tipo di azienda o settore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Pre-laurea
- Attività di tirocinio (175 ore) presso il reparto di ortopedia del CTO di Firenze diretto dal prof. Aglietti
 - Attività di tirocinio e formazione presso il Dipartimento di Scienze ortopediche, ricostruttive e del lavoro del CTO di Firenze diretto dal prof.G. Gigante
 - Aggiornamento per allenatori di pallavolo sulle lumbalgie da sport e sui nuovi metodi di preparazione sportiva.
Rosignano 2005 relatori dott. Vanni, De Benis
- Post-laurea
- 01/04/2006 Attività di Formazione - Aggiornamento organizzato da Euromedform

Post-specializzazione

- SRL- Firenze Osteoporosi 2006: "Aggiornamento nel paziente con frattura da Osteoporosi" (assegnazione di 5 crediti formativi E.C.M dalla Commissione Nazionale per la formazione continua per gli Operatori della Sanità)
- 03-04/11/06 Congresso OrtoMed Firenze Aggiornamento : " Le malattie metaboliche dell'osso:Approccio medico e chirurgico."
 - VIII Congresso Nazionale SIRM Montecatini Terme Aprile 2008
 - Maggio 2009 Pisa Corso teorico pratico " La patologia cartilaginea e tendinea:attualità diagnostica e terapeutica"
 - Novembre 2009 Lucca USL 2 U.O Recupero e Rieducazione Funzionale " Dal controllo motorio al training di forza"
 - 10-11 giugno 2011: Partecipazione al 4° meeting nazionale Posturologia – Medicina riabilitativa in ambito termale e relativo workshop pratico "aggiornamenti pratici fisioterapici"
 - Maggio 2009 Università di Pisa I Convegno "Memorial Mauro Baccelli"
 - Febbraio 2010 Congresso I.A.L.T Pontremoli "Le Lesioni muscolo tendinee: clinica terapia e riabilitazione"
 - Settembre 2010 Istituto ortopedico Rizzoli Bologna IV Congresso nazionale medici in formazione specialistica in medicina Fisica e Riabilitazione
 - Ottobre 2010 Congresso I.A.L.T "Tendinopatie: clinica terapia e riabilitazione"
 - Ottobre 2010 – aprile 2011: partecipazione corso Tecarterapia e conseguimento titolo di specialista Human Tecar per trattamento antinfiammatorio locale
 - Giugno 2011 Montecatini Terme attestato di partecipazione "Aggiornamenti pratici fisioterapici"
 - Febbraio – dicembre 2011 conseguimento certificazione di operatore Human Tecar per trattamenti di prevenzione e mantenimento, curativo/intensivo, trattamento antalgico antinfiammatorio localizzato,
 - Settembre 2012 " I Congresso nazionale di fisica strumentale applicata alle patologie fisioterapiche" organizzata da S.I.Fi.S in collaborazione con il Dipartimento di Ricerca traslazionale e delle nuove tecnologie in Med.e Chir. Università di Pisa
 - Marzo 2012 Lucca Corso teorico pratico di Specializzazione Patologie Flebolinfologiche e della cellulite Human Tecar certified Operated
 - Ottobre 2012 corso teorico pratico "Laserterapia I Livello polimodale hel e doctor tecar" presso Bianucci Lucca
 - Novembre 2012" Il ruolo delle Onde d'urto radiali nella fisioterapia di II livello presso Bianucci Lucca
 - Giugno 2012 Corso teorico pratico livello base Scuola Permanente di Ecografia Muscolo-scheletrica direttore Giuseppe Monetti Bologna
 - Marzo 2013 Congresso I.A.L.T Prato "Benefici e danni da sport"
 - Novembre 2013 Corso di aggiornamento I.A.L.T Tirrenia "La Laserterapia ad alta energia e basso impatto termico:aggiornamenti tecnologici ed applicativi"
 - Dicembre 2016 Livorno superamento corso di BLS-D-Basic Life Support and Defibrillation
 - Marzo-giugno-luglio-settembre 2017 Lucca Corso Indiba Active Therapy formazione in Terapia cellulare attiva corso teorico pratico (protocolli di fase acuta infiammatoria fase subacuta cicatrizzazione e fase finale funzionale, Indiba activ sport protocolli pre-competizione);
 - Aprile 2017 Lucca Workshop formativo "Laserterapia polimodale hel"
 - Gennaio 2017 "Le scoliosi il trattamento posturologico in un ottica multidisciplinare"
 - Febbraio 2017 "Uso in sicurezza dei laser medicali"
 - Marzo 2017 "Postura e valutazione posturale"; " Malattia trombo embolica venosa";
 - Settembre 2017 : "Traumatologia e procedure diagnostiche dell'apparato locomotore:colonna e bacino"; " D.LGS 81/08 Sicurezza sui Luoghi di Lavoro"
 - Ottobre 2017 : "Il dolore femoro-rotuleo :Anatomia Biomeccanica ed opzioni di trattamento" ; "Il Tendine di Achille: La rottura. Anatomia e Biomeccanica ed opzioni di trattamento"; "Il Tendine di Achille : la tendinopatia inserzionale e non inserzionale "; "Le Attività Forensi per la valutazione della responsabilità nell'assistenza sanitaria";
 - Novembre 2017: " Valutazione ed Riabilitazione nei pazienti con GCA"; " La funzionalità del plantare podoposturologico nel piede diabetico"; "Psicologia dello sport e benessere degli atleti"; " Gestione del rischio clinico", " Rischio chimico", " Urgenze ed emergenze in sala parto";

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Gennaio 2018: “ Infiltrazioni intrarticolari.Tecniche infiltrative in traumatologia in medicina dello sport e reumatologia” ; “ Tecniche di mesoterapia “ Prof.Ridolfo presso Ediermes Academy Milano.
 - 21 Gennaio 2018 Partecipazione a Concorso pubblico per titoli e colloquio per dirigente medico di Medicina Fisica e Riabilitazione con conseguimento di idoneità ed inserimento in graduatoria presso Azienda U.S.L Romagna Ravenna;
 - Laurea in Medicina e Chirurgia Generale conseguita il 26 ottobre 2005 Università di Firenze. Titolo della tesi “Approccio riabilitativo delle rachialgie da sport” relatori prof. P.Pasquetti e prof.G.Gigante.
 - Laurea specialistica in “Medicina fisica e riabilitazione” conseguita il 9 Settembre 2011 Università di Pisa. Titolo della tesi “Paramorfismi e dismorfismi dell'età evolutiva: studio osservazionale su una popolazione di giovani atleti”

Medico fisiatra (medico specialista in Medicina fisica e Riabilitazione iscritta all' Ordine dei Medici Chirurghi di Pisa n°6691 in adempimento obbligatorio per l'anno in corso)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE, INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

DAL 1989 FINO AL 2011 HO LAVORATO NEL SETTORE SPORTIVO (UISP, FIPAV, CSI, CGFS, CENTRI PRIVATI ED SOCIETÀ SPORTIVE) CON INCARICHI DI ISTRUTTORE ED ALLENATORE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO PRESSO CENTRI DI RECUPERO DI HANDICAP E CENTRI ASSISTENZA ANZIANI (SANTA CRISTINA, VILLA FILICAIA DI PRATO).

NELL'ESTATE DEL 1999 HO LAVORATO COME CASSIERA A PANORAMA PRESSO IL CENTRO COMMERCIALE “I GIGLI” CAMPI BISENZIO FIRENZE;

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza del computer ed applicazioni di Office automation

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente

Allenatore FIPAV matricola n° 89809 qualifica di I° grado e II Livello giovanile (obbligatorieta di aggiornamento eseguita per l'anno in corso)

indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente moto A3 e Auto B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI